**به نام خدا**

**چگونه برای انجام استرس اکو اماده شویم/؟**

**آمادگی های لازم جهت انجام استرس اکو**

اطلاع به بخش اکو همراه با دستور کتبی

اطلاع قد – وزن - سن

صبح روز انجام تست باید ناشتا باشید . (4 تا 6 ساعت ناشتا بودن کافی است ) 24 ساعت قبل از انجام تست از مصرف هرگونه مواد کافئین دار مثل قهوه اجتناب کنید.

قبل ازانجام تست بعضی از داروهای قلبی از جمله آتنولول و آمیلودیپین ، والزومیکس از 48 ساعت قبل و آدالات ، دیلتیازیم ، نیتروکانتین ، ایزوسورباید، پروپرانولول،وراپامین ، کارویدیلول ، متوپرولول (متورال)بیزوپرولول (کنکور)از 24 ساعت قبل با مشورت پزشک باید قطع شود.(ترجیحا داروی بیماران قلبی با نظر پزشک معالج قطع شود.)در صورتیکه مبتلا به دیابت هستید و برای کنترل قند خون دارو مصرف می کنید در مورد تنظیم داروها قبل از تست با پزشک معالج مشورت کنید.

* در صورت قطع داروهای قلبی فعالیت روزانه خود را از دو روز قبل از انجام تست محدود کنید.
* بیماران بستریIV مناسب از **دست چپ** **(رگ باز)** و وصل به سرم داشته باشند.
* **رضایت اگاهانه حتما گرفته شود.**
* صبح روز تست استرس اکو استحمام نمایید و لباس جلو باز بپوشید.
* اقایان موهای سینه را کامل شیو نمایند از بالای سینه تا زیر قفسه سینه .
* هرگونه مدارک پزشکی مربوط به قلب و آنژیوگرافی خود را همراه بیاورید.
* استرس اکوحدود یکساعت وقت می خواهد تنها زمان واقعی انفوزیون دوبوتامین 15-30 دقیقه خواهد بود .
* حتما یک نفر به عنوان همراه داشته باشند.

**خطرات استرس اکو**

* ریتم غیر طبیعی قلب
* سرگیجه و غش کردن
* حمله ی قلبی **و** درد قفسه سینه ، تنگی نفس

**مراقبتهای بعد از استرس اکو**

* خارج کردن آنژوکت بعد از بهبود وضعیت مددجو
* بیمار پس از اتمام کار تا پایان بهبود عوارض حداقل 30 دقیقه تحت کنترل قرار می گیرد.
* در صورت تحمل مایعات پس از یکساعت غذا خوردن مانعی ندارد.