**به نام خدا**

**آمادگیهای لازم قبل از انجام تست ورزش**

* روز قبل دوش بگیرند.
* صبحانه سبک و مختصر میل کنند.
* آقایان موهای سینه خود را از زیر گردن تا روی شکم شیو کنند .
* داروهای فوق را از شب قبل استفاده نکنند.
* آتنولول و آمیلودیپین
* والزومیکس
* آدالات
* دیلتیازیم
* نیتروکانتین
* ایزوسورباید
* پروپرانول
* وارپامین
* کارویدیلول
* متوپرولول (متورال)
* بیزوپرولول (کنکور)